



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **FABRICIO LACERDA DA SILVA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 24

Ritmo

02:11

100/m



CICLISMO

00 : 35 : 27

Velocidade média

33,85

km/h



CORRIDA

00 : 21 : 47

Ritmo

04:21

min/km



TEMPO

01 : 13 : 38



Colocação GERAL

65



Colocação FAIXA ETÁRIA

11

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **GUARAPUAVA**

